

19 Adherencia e inercia terapéutica

Características



ADHERENCIA TERAPÉUTICA

≥ 80%
DOSIS PRESCRITAS

BENEFICIOS

- ✓ HbA1c
- ↓ Ingresos
- ↓ Mortalidad
- ↓ Gasto sanitario

DETECCIÓN DE PROBLEMAS DE ADHERENCIA



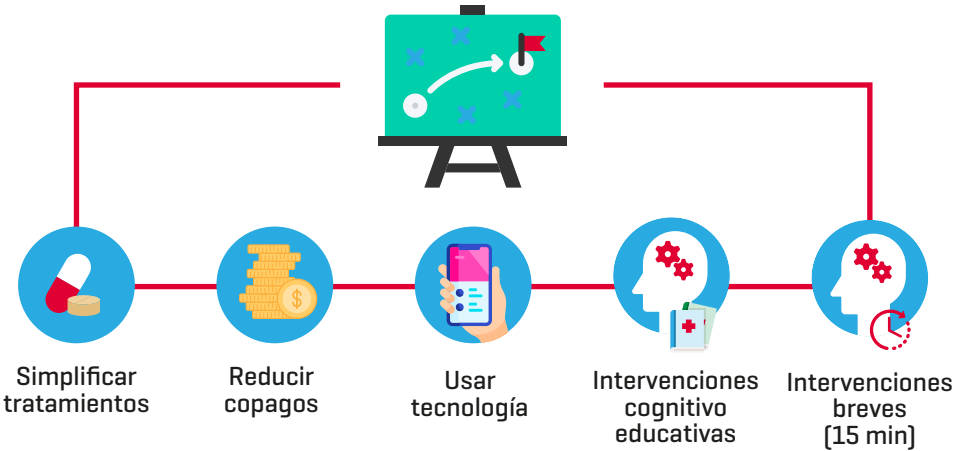
RECETAS FARMACIA



Test Morinsky-Green

Test Haynes-Sackett

Estrategias de mejora



Inercia terapéutica



cómo mejorar la inercia

CAUSAS

- Recordatorios informáticos
- Auditorías externas
- Incentivos económicos
- Organización de la asistencia



50%

PROFESIONAL

No establecer objetivos de control
Fallo inicio y control tratamiento
No valorar las comorbilidades
El paciente domina la consulta
Falta de tiempo
No ser proactivo



30%

PACIENTE

Negación enfermedad.
Escasa formación en salud.
Problemática con medicación
No confiar en el médico
Abuso de sustancias.



20%

ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL

Falta de guías prácticas clínicas
No planificación visitas
Ausencia registros enfermedad
Mala comunicación profesional-sistema