Fundación redGDPS
Comprometidos con la DIABETES

¿A qué llamamos PREDIABETES?

Valores por encima de lo ideal,
pero no tan altos como para diagnosticar diabetes.

GLUCEMIA BASAL ALTERADA = GLUCEMIA EN AYUNAS ENTRE 110 - 125 MG/DL

INTOLERANCIA A LA GLUCOSA (ITG) A LAS 2 HORAS DE TOMAR 75 GR ENTRE 140 - 199 MG/DL

HEMOGLOBINA GLUCOSILADA ENTRE 6 - 6,4 %

Factores de riesgo

No modificables

Edad

Raza / Etnia

Diabetes gestacional

Ovario poliquistico

Antecedentes familiares en primer grado de DM2

Modificables

Obesidad

Tabaquismo

Alimentación inadecuada

Sedentarismo

Glucemia basal alterada (GBA), tolerancia oral a la glucosa y elevación de hemoglobina glucosilada

Asociación Americana de Diabetes. 2. NICE. 3. Guía de Diabetes 2 para clínicas redGDPS.