

糖尿病的诊断

哪些人有较高的风险成为糖尿病患者？

如果你具备下列的某些特征，你就有较高的可能性患上糖尿病：

- 家族中有糖尿病患者：父母或兄弟姐妹。
- 在某次妊娠期中患上糖尿病或者新出生子女体重超过4公斤以上。
- 在过去的某次血液检查中葡萄糖（糖）的含量有提升。
- 患有某种心脏或是循环系统疾病。
- 患有动脉高血压或是血脂（胆固醇或甘油三酯）很高。
- 患有肥胖症。

就这些症状每年一次到你的医生处检查身体是必要的。

哪些症状让我们考虑到可能患上糖尿病？

- 糖尿病病发初期一般没有明显症状。
- 初期阶段过后典型的症状是每日排泄的尿液量的增长和喝水的需求。也有可能有很强的饥饿感。
- 病发后期开始出现并发症：脚上的伤口，视力的减退，当胸部或腿部用力时出现的疼痛.....

如何知道确实我们患有糖尿病？

- 由显示血液中葡萄糖（糖）含量增加的血检报告确认。



糖尿病患者 葡萄糖基量（空腹静脉）数值等于或大于126mg/dl。

极易会成为糖尿病患者的人群 葡萄糖基量100-125mg/dl。