

ذیابیطس کی تعلیم

ذیابیطس: سنگ: سحدگان دوسری سنگین پیچیدگیاں

ذیابیطس کی ایسی دوسری سنگین پیچیدگیاں ہیں (کم شکر دمویت کے علاوہ) جن میں زیادہ خطرہ ہوتا ہے اور جن کے لئے فوراً صحت سے متعلق امداد کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ نقصان کی تلافی کے بارے میں ہے جو مختلف شکلوں میں ظاہر ہوتی ہے۔

یہ پیچیدگیاں ان افراد میں موجود ہو سکتی ہیں جن کی ذیابیطس اس وقت شروع ہوئی جب ان کی عمر 30 سے کم تھی، جنہیں شروع سے ہی انسولین کی ضرورت پڑی اور جن میں مندرجہ ذیل علامتیں تھیں:

- سوکھی اور گرم جلد (جس آدمی میں پانی نہیں ہوتا)۔
- گہری اور تیز سانسیں۔
- بدحواسی اور سن ہونا۔
- سیب کی بو۔
- متلی یا الٹی۔
- پیٹ میں درد۔
- شریان کے خون میں شکر (انگلی میں شکر)، 300 mg/dl سے زیادہ



یہ پیچیدگیاں ذیابیطس سے متاثر ان افراد میں بھی دیکھی جاتی ہیں جن کی عمر 30-40 سال ہوتی ہے، ان میں سے کئی موٹے ہوتے ہیں، ایسا خاص طور پر 50 سال سے زیادہ عمر کے لوگوں میں ہوتا ہے۔ کئی بار ایسے افراد ہوتے ہیں جن کی ذیابیطس کی تشخیص ابھی تک نہیں کی گئی ہوتی جو ایک ایسی بیماری سے جڑی ہوئی ہے جو اسے پیدا کرتی ہے، اس میں مندرجہ ذیل علامتیں ہوتی ہیں:

- سوکھی اور گرم جلد (جس آدمی میں پانی کی بہت کمی ہوتی ہے)۔
 - شریان کے خون میں شکر کی بہت زیادتی (آلہ اس کا پتہ نہیں لگا سکتا ہے اور اسکرین پر کوئی بندسہ نہیں آتا لیکن اس پر انگریزی لفظ HIGH آتا ہے)۔
 - بدحواسی اور کئی بار ہوش میں نہ رہنا۔
- دونوں معاملے سنگین دکھائی دیتے ہیں اور ان کے لئے فوراً صحت سے متعلق امداد کی ضرورت ہوتی ہے۔