

## ДИАГНОСТИКА ДИАБЕТА

### Кто больше подвержен риску стать диабетиком?

Если в вашем случае верно хотя бы одно из следующих обстоятельств, значит, у вас больше шансов стать диабетиком:

- Родственники с диабетом: родители, братья, сестры.
- У вас был диабет в период беременности или вес ваших детей при рождении превышал 4 кг.
- Один из ваших прошлых анализов крови показал повышенный уровень глюкозы (сахара).
- Вы страдаете какой-либо болезнью сердечно-сосудистой системы.
- У вас высокое артериальное давление или повышен уровень жиров в крови (холестерин или триглицериды).
- У вас избыточный вес.

В этих случаях необходимо каждый год проходить обследование у врача.

### Какие симптомы могут вызвать у вас подозрение на диабет?

- Поначалу диабет обычно никак себя не проявляет.
- Затем типичными симптомами является увеличение количества мочи в течение дня и сильная жажда. Также может острее ощущаться чувство голода.
- При прогрессировании болезни первыми симптомами могут быть следующие осложнения: ранки на ступнях, ухудшение зрения, боли в груди или в ногах при физической нагрузке...

### Как можно с уверенностью определить, что у вас диабет?

- Диабет подтверждается с помощью анализа крови, показавшего повышенное содержание глюкозы (сахара).



Большой диабетом ..... Уровень базальной глюкозы (натощак) в венозной крови равен или превышает 126 мг/дл

Люди с повышенным риском развития диабета ..... Уровень базальной глюкозы: 100-125 мг/дл