

DIAGNOSTICUL DIABETULUI

Ce persoane au un risc mai mare de a fi diabetici?

Daca ai una din urmatoarele caracteristici, posibilitatile de a fi diabetic se sporesc:

- Rude diabetice: parinti sau frati.
- Daca în timpul unei sarcini ati avut diabet sau daca ati nascut un copil cu o greutate de peste 4 kg.
- Daca la vreo analiza anterioara ati avut marita glucoza (zahar) în sânge .
- Daca suferi de o boala cardiaca sau de circulatia sângelui.
- Daca presiunea arteriala (tensiunea) sau grasimile în sînge (colesterol sau trigliceride) sunt crescute.
- Daca esti obez.

În aceste cazuri este necesar sa faceti în fiecare an o revizie medicala la doctorul Dumneavoastra.

Ce simptome ne pot face sa gândim ca suntem diabetici?

- La început, diabetul nu produce simptome.
- Mai târziu, simptomele tipice sunt cresterea cantitatii de urina pe parcursul zilei si senzatia de sete. De asemenea, putem avea senzatia de foame excesiva.
- În etapele avansate, primele simptome sunt cele ale complicatiilor: rani la picioare, diminuarea vazului, dureri în piept sau în picioare la efort...

Cum putem sti sigur ca suntem diabetici?

- Se confirma realizând o analiza de sânge prin care se demonstreaza ca nivelul de glucoza (zahar) este marit.



Persoana diabeticaCifrele de glucoza bazala (în sângele venos pe nemâncate) egal sau peste 126 mg/dl

Persoane cu risc major risc de a face diabetCifre de glucoza bazala: 100-125 mg/dl