

DIAGNOSTIC DU DIABÈTE

Qui s'expose le plus au risque de devenir diabétique?

Si vous présentez les caractéristiques ci-dessous, le risque que vous avez de devenir diabétique est majeur.

- Cas de diabète dans la famille: parents ou frères et sœurs.
- Avoir eu du diabète pendant une grossesse ou avoir eu des enfants pesant plus de 4 kg à la naissance.
- Avoir eu une analyse faisant apparaître une augmentation de glucose (sucre) dans le sang.
- Être atteint d'une maladie du cœur ou circulatoire.
- Avoir la pression artérielle ou les graisses dans le sang (cholestérol ou triglycérides) élevées.
- Être obèse.

Dans ces cas, il vous faut passer une visite médicale chaque année.

Quels symptômes peuvent induire à croire que nous sommes diabétiques?

- Au début, le diabète n'est pas accompagné de symptômes.
- Plus tard, des symptômes typiques se manifestent: augmentation de la quantité d'urine éliminée tout au long de la journée et augmentation de l'envie de boire. Nous pouvons aussi avoir très faim.
- Dans les étapes avancées, les premiers symptômes peuvent être ceux de complications telles que: blessures aux pieds, diminution de la vision, douleur dans la poitrine ou les jambes provoquée par l'effort...

Comment savoir si nous sommes vraiment diabétiques?

- Le diagnostic est confirmé si l'analyse de sang fait apparaître une augmentation de glucose (dans le sang).



Personne diabétique.....Taux de glucose basal (dans les veines, prélevé à jeun) supérieur ou égal à 126 mg/dl

Personnes risquant le plus de devenir diabétiques.....Taux de glucose basal: 100-125 mg/dl