

DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES

¿Qué personas tienen más riesgo de ser diabéticas?

Si tienes alguna de las siguientes características las posibilidades de que tengas diabetes son mayores:

- Familiares con diabetes: padres o hermanos.
- Haber padecido diabetes durante algún embarazo o haber tenido hijos con un peso al nacer mayor de 4 kg.
- Haber tenido en algún análisis anterior aumentada la glucosa (azúcar) en la sangre.
- Padecer alguna enfermedad del corazón o circulatoria.
- Tener la presión arterial o las grasas de la sangre (colesterol o triglicéridos) elevadas.
- Estar obeso.

En estos casos es necesario hacer cada año una revisión con tu médico.

¿Qué síntomas nos pueden hacer pensar que somos diabéticos?

- La diabetes no suele producir síntomas en su comienzo.
- Más adelante los síntomas típicos son un aumento de la cantidad de orina que emitimos a lo largo del día y de las ganas de beber. También puede ser que tengamos mucha hambre.
- En etapas avanzadas los primeros síntomas pueden ser los de las complicaciones: heridas en los pies, disminución de la visión, dolor en el pecho o en las piernas con los esfuerzos...

¿Cómo podemos saber con seguridad que somos diabéticos?

- Se confirma realizando un análisis de sangre donde se demuestra un aumento de la glucosa (azúcar).



Persona con diabetesCifras de glucosa basal (en sangre venosa en ayunas)
igual o superior a 126 mg/dl

Personas con mayor riesgo
de desarrollar diabetesCifras de glucosa basal: 100-125 mg/dl