

توعية حول مرض السكري

مرض السكري: الاضطرابات الحادة وإشكالات أخرى حادة.

يوجد هناك إشكالات حادة أخرى يسببها مرض السكري (بالإضافة إلى انخفاض نسبة السكر) وذات خطورة أكبر، وهي تتطلب معالجة طبية فورية. وهي عبارة عن اختلالات تتجلى بأشكال مختلفة. إن هذه الإشكالات يمكن أن تظهر عند الأشخاص الذين أصيبوا بمرض السكري قبل بلوغ 30 عاماً، وقد تتطلب علاجهم بالأنسولين منذ البداية، هذه الإشكالات تتجلى بالأعراض التالية:

• جفاف في الجلد وسخونته (جلد متشقق).

• تنفس سريع وعميق.

• الشعور بالتشنج والنعاس.

• رائحة تفاح.

• شعور بالغثيان والرغبة بالتقيؤ.

• آلام في البطن.

• نسبة السكر في العروق الشعرية (في الأصبع) تزيد عن

300 mg/dl

كما تظهر هذه العوارض لدى الأشخاص الذين ظهر لديهم مرض السكري بدءاً من عمر 40-30 عاماً، وأغلبهم يعانون من السمنة وخاصة الذين يتجاوز عمرهم 50 سنة. هم أحياناً أشخاصاً لم يتم تشخيص مرض السكري لديهم، كونهم قد أصيبوا به نتيجة مرض آخر، ويظهر لديهم العوارض التالية:

• جفاف شديد في الجلد (جلد متشقق جداً).

• نسبة السكر في العروق الشعرية مرتفعة جداً (حيث لا يستطيع الجهاز الكشف عنها ولا

تظهر الأرقام على الشاشة، بل تظهر كلمة بالإنكليزية HIGH (وتعني عالي).

• تشنتت واحياناً فقدان الوعي.

إن كلا المجموعتين تدل على وجود خطر، مما يتطلب اللجوء إلى رعاية طبية فورية.

