

توعية حول مرض السكري

تشخيص الإصابة بمرض السكري.

من هم الأشخاص الأكثر تعرضاً للإصابة بمرض السكري؟

- إذا كان لديك إحدى الحالات التالية، فإنه هناك قابلية كبيرة للتعرض للإصابة بمرض السكري :
- وجود مرضى بالسكري ضمن العائلة: الأباء أو الإخوة.
- إذا أصبت بمرض السكري خلال إحدى فترات الحمل، أو إذا كان أحد المواليد قد وُلد ووزنه يزيد عن 4 كغ.
- إذا كانت نتيجة إحدى التحاليل السابقة تظهر زيادة في نسبة الغلوكوز (السكر) في الدم.
- في حال وجود مرض في القلب أو في عمل الدورة الدموية.
- الإصابة بارتفاع في الضغط الشرياني أو زيادة في نسبة الشحوم في الدم (الكوليسترول أو ثلاثي الغليسريد).
- الإصابة بالبدانة.

من الضروري في هذه الحالات إجراء مراجعة سنوية للطبيب.

ما هي الأعراض التي يمكن أن تشير إلى أننا مصابون بمرض السكري؟



- إن مرض السكري عادة لا يبدي أي عوارض في بداياته.
- مع مرور الوقت، فإن العوارض التقليدية هي ازدياد كمية البول الذي يتم طرحها خلال اليوم وازدياد الرغبة بشرب الماء. يمكن أيضاً حدوث شعور بالجوع الشديد.
- في مراحل متقدمة، فإن العوارض الأولى يمكن أن تتجلى في اضطرابات، مثل جروح في القدمين أو ضعف في الرؤية أو الشعور بآلام في الصدر وفي الساقين عند القيام بجهد.

كيف يمكن أن نتأكد تماماً بأننا مصابون بمرض السكري؟

- يتم التأكد من ذلك بواسطة إجراء تحليل للدم حيث يتبين إذا كان هناك زيادة في نسبة الغلوكوز (السكر).

لدى الشخص المصاب بمرض السكري	نسبة الغلوكوز القاعدي (في الدم الوريدي وعلى الريق) تساوي أو تتجاوز 126 mg/dl.
لدى الأشخاص الذين لديهم قابلية كبيرة للإصابة بمرض السكري	نسبة الغلوكوز القاعدي: 100-125 mg/dl.