

DIAGNOSE VON DIABETES

Welche Personen haben ein höheres Diabetesrisiko?

Wenn Sie zu einem der folgenden Personenkreise gehören, haben Sie ein höheres Diabetesrisiko:

- Personen mit Diabetesfällen in der Familie: Eltern oder Geschwister
- Frauen, die Schwangerschaftsdiabetes oder Kinder hatten, die bei der Geburt über 4 kg schwer waren.
- Personen, bei denen bereits einmal erhöhte Blutzuckerwerte festgestellt wurden.
- Personen mit Herz- oder Kreislauferkrankungen.
- Personen mit Bluthochdruck oder erhöhten Blutfettwerten (Cholesterin oder Triglyzeride).
- Stark übergewichtige Personen.

In diesem Fall sollten Sie sich jährlich einer ärztlichen Untersuchung unterziehen.

Welche Symptome deuten auf Diabeteserkrankung hin?

- Diabetes verursacht zu Beginn normalerweise keine Symptome.
- Typische Symptome in späteren Phasen sind eine erhöhte Urinproduktion und ein hoher Flüssigkeitsbedarf oder auch großer Hunger.
- Bei fortgeschrittener Krankheit können sich auch Komplikationen als Symptome einstellen: Fußwunden, Sehbeschwerden, Schmerzen im Brustbereich oder in den Beinen bei Anstrengung...

Wie kann man sicher feststellen, ob man Diabetes hat?

- Diabetes wird durch eine Blutanalyse festgestellt, bei der ein hoher Blutzuckerspiegel nachgewiesen wird.



Personen mit Diabetes.....Grundzuckerspiegel (in venösem Blut bei nüchternen Personen) größer oder gleich 126 mg/dl

Personen mit erhöhtemGrundzuckerspiegel: 100-125 mg/dl
Diabetesrisiko