INCIDENCIA DE LA PRIMERA HOSPITALIZACIÓN POR INSUFICIENCIA CARDÍACA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2

Muñoz MA, Cendrós V, Navas E, Verdú-Rotellar JM, Barrot J, Franch J. Incidence of first hospitalization for heart failure in type 2 diabetes mellitus: A population-based cohort study in primary care. Prim Care Diabetes. 2025 Oct;19(5):471-477. doi: 10.1016/j.pcd.2025.07.009

¿Qué sabemos?

Las personas con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) tienen más riesgo de padecer insuficiencia cardíaca (IC).





Es la etapa final de muchas enfermedades cardíacas con una prevalencia creciente y un mal pronóstico.





El corazón se puede debilitar y perder fuerza para bombear sangre o dificultad para llenarse adecuadamente, cosa que provoca falta de aire al estirarse o hacer ejercicio, hinchazón y cansancio.

¿Qué se ha estudiado?

1. Se ha hecho el seguimiento de más de 2 millones de personas en Cataluña entre los años 2010 y 2023 (13 años).
2. Se han comparado personas con y sin diabetes tipo 2 para ver cuántos ingresaban en el hospital por insuficiencia cardíaca.
3. El objetivo era analizar la incidencia de la primera hospitalización por IC.



Población de estudio 2.116.939

↓

Criterios de exclusión: insuficiencia cardíaca previa, diagnóstico previo de DM, menores de 18 años

↓

Población incluida en el estudio 2.022.044

↓

No diabéticos durante el estudio 1.503.812

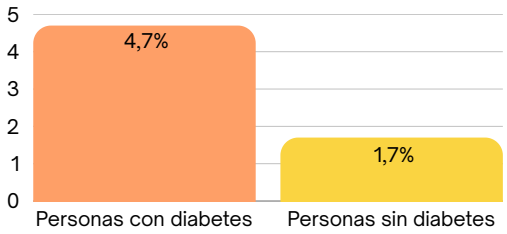
Diabéticos en el inicio 518.232

¿Qué se ha visto?

Los pacientes con diabetes tienen un riesgo 3 veces más alto de **ingreso hospitalario** por insuficiencia cardíaca en comparación con pacientes sin diabetes.

Este riesgo no ha disminuido en los últimos 13 años, a pesar de nuevos fármacos para tratar la diabetes.

La DM2 ha actuado tanto como factor de riesgo independiente como potenciador de otras comorbilidades.



La hipertensión arterial es el principal factor predictivo de hospitalización por IC en pacientes con DM2.

Factores de riesgo:



Hipertensión

Fibrilación auricular



Cardiopatía coronaria

Obesidad



Enfermedad renal



Dislipidemia

¿Cómo podemos aplicar esta información?

- Tener un buen control de la presión arterial, ya que es el principal factor de riesgo para que pacientes con diabetes tipo 2 puedan padecer insuficiencia cardíaca.
- Tener una dieta sana y variada, hacer ejercicio de manera regular y mantener un peso saludable.
- Consultar a tu médico de Atención Primaria si tienes síntomas de fatiga, hinchazón o falta de aire.

DAPcat · IDIAP Jordi Gol · Institut de Recerca Sant Pau · ciber DEM · ciber OBN · redGDPS · fede · adc Associació de Diabetis Catalunya · associació catalana de diabetis