

Seguimiento y control de la DM2

En la actualidad ha surgido un nuevo modelo de atención a las personas con diabetes que **combina las visitas en la consulta o domicilio con las visitas NO presenciales**.

Este modelo permite: **agilizar las visitas, reducir tiempos de espera, mejorar las interconsultas con otros especialistas** y contribuye enormemente a **evitar el riesgo de infección por COVID u otros virus en las consultas**.

Este modelo se basa en la coexistencia entre las **visitas no presenciales**

 Teléfono	 Mail	 Videoconferencias
---	---	--

con **visitas presenciales**, cuando sean necesarias.

Visita Trimestral / Semestral

FECHA:

CHECKLIST CONSULTA TELEMÁTICA DM2 CON BUEN CONTROL*

Valoración	PREGUNTAS / CONSEJOS	Respuesta
ACTIVIDAD TRIMESTRAL PREGUNTAS		
General	¿Cómo se encuentra?	
Síntomas hiperglucemia	¿Orina más de lo habitual? ¿Tiene sed con frecuencia?	
Síntomas hipoglucemia (solo si sulfonilureas o insulina)	¿Ha tenido mareos, temblor, sudor o desvanecimientos? ¿Ha presentado niveles de glucémicos inferiores a 70mg/dl? ¿Sabe qué hacer en caso de hipoglucemia?	
Alimentación	¿Cree usted que está llevando una alimentación adecuada, en base a los consejos recibidos? ¿Tiene alguna dificultad en seguir las recomendaciones? ¿Ha modificado algo en sus hábitos alimenticios? ¿Tiene alguna duda sobre su alimentación?	
Ejercicio	¿Con qué frecuencia realiza ejercicio físico? ¿Qué tipo de ejercicio realiza? ¿Ha tenido algún incidente durante el ejercicio, mareo, dolor torácico, hipoglucemia...?	
Tabaco	¿Ha conseguido dejar de fumar? (solo a fumadores).	
Peso	¿Se ha pesado? ¿Cuál es su peso?	
Presión arterial	¿Se ha medido la presión arterial? ¿Qué valores tenía?	
Autoanálisis (solo si indicación autoanálisis)	¿Se ha mirado cómo tiene el azúcar? ¿Qué valores presenta? ¿Sabe entre qué cifras debería estar?	
ACTIVIDAD TRIMESTRAL CONSEJOS		
Educación terapéutica	Realizar actividad educativa según las necesidades o aspectos a reforzar en el paciente. Conceptos generales, autogestión, adherencia al tratamiento (farmacológico y no farmacológico), control glucémico, control de factores de RCV, recomendaciones y cuidados de los pies, celebraciones, días de enfermedad y viajes. En pacientes con INS y/o ADNI técnica de inyección. Hipoglucemia (en pacientes con INS o secretagogos).	
Educación terapéutica	Recomendar material de apoyo: Páginas web, blog y App.	
ACTIVIDAD SEMESTRAL CONSEJOS		
Control glucémico	Le recordamos que le toca hacer un control analítico y se citará para acudir a hacer la extracción celebraciones, días de enfermedad y viajes. En pacientes con INS y/o ADNI técnica de inyección.	
Control glucémico	Una semana después de la extracción se citará para dar resultados y modificar tratamiento si fuese preciso.	
Renovación tratamiento farmacológico	Le renovaremos el tratamiento farmacológico por un período de 6 meses. (En caso de modificación del tratamiento se renovará solamente por 3 meses ya que tendrá que hacerse un nuevo control analítico en ese plazo)*.	

Visita Anual

FECHA:

CHECKLIST CONSULTA TELEMÁTICA DM2 CON BUEN CONTROL*

Valoración	PREGUNTAS / CONSEJOS	Respuesta
ACTIVIDAD ANUAL PREGUNTAS		
Despistaje retinopatía	¿Ha notado algún problema en la visión?	
Despistaje cardiopatía isquémica	¿Ha notado dolor en el pecho en reposo o con los esfuerzos?	
Despistaje arteriopatía	¿Ha notado dolor en las pantorrillas al caminar?	
Despistaje neuropatía	¿Se marea al incorporarse? ¿Ha tenido diarrea o estreñimiento? ¿Tiene dificultades para tener una erección? (solo hombres).	
Despistaje neuropatía/pie diabético	¿Ha notado pérdida de sensibilidad, calambres u hormigueos en los pies? ¿Tiene lesiones en los pies?	
Despistaje deterioro cognitivo	¿Se olvida a menudo de las cosas que tiene que hacer?	
Psicomotricidad	¿Tiene dificultades para caminar o realizar actividades que antes hiciera sin problemas?	
Apoyo social	¿Con quién vive? ¿Si se encuentra mal tiene a quien llamar? ¿Tiene alguien que le ayude a cuidarse? (si frágil o dependiente). ¿Esta adiestrado el cuidador en el manejo de su patología?	
Despistaje S depresivo	¿Cómo está de ánimo? ¿Debido a su estado anímico tiene dificultades para seguir las recomendaciones de alimentación, ejercicio o del tratamiento farmacológico?	
ACTIVIDAD ANUAL CONSEJOS		
Le recordamos que tiene que venir al Centro de Salud para:		
Control glucémico, lipídico y renal	• Control analítico.	
Despistaje pie diabético	• Revisión de los pies.	
Despistaje arritmia y CI	• Realizar un ECG.	
Prevención infecciones	• Vacunarse de la gripe y/o neumococo. (Puede que se incluyan otras vacunas según el calendario de cada comunidad).	
Prevención infecciones	Una semana después de la extracción de sangre se citará para dar resultados y modificar tratamiento si fuese preciso.	
Renovación tratamiento farmacológico	Le renovaremos el tratamiento farmacológico por un período de 6 meses. (En caso de modificación del tratamiento se renovará solamente por 3 meses ya que tendrá que hacer nuevo control analítico en ese plazo)*	

Visita Presencial



Realización de extracción de sangre.
Semestral.



Realización de electrocardiograma.
Anual.



Exploración de los pies.
Anual.



Vacunación.
Anual.



Retinografía.
Anual.



Revisión de un adecuado uso de glucómetro y técnica de inyección.
Anual.

