

DIABETES: OTRAS COMPLICACIONES AGUDAS

Existen otras complicaciones agudas de la diabetes (además de las hipoglucemias), de mayor gravedad y que requieren atención sanitaria urgente. Se trata de descompensaciones que se manifiestan de distinta forma.

Estas complicaciones pueden aparecer en las personas cuya diabetes se inició con menos de 30 años, ha precisado insulina desde el principio y se manifiestan con estos síntomas:

- Piel seca y caliente (está deshidratado).
- Respiración rápida y profunda.
- Desorientación y adormecimiento.
- Olor a manzana.
- Náuseas o vómitos.
- Dolor en el abdomen.
- Glucemia capilar (azúcar en el dedo), superior a 300 mg/dl.

También se observan estas complicaciones en los diabéticos diagnosticados a partir de los 30-40 años, muchos de ellos obesos, sobre todo mayores de 50 años.

A veces son personas todavía no diagnosticadas de diabetes, asociada a una enfermedad que la desencadena, y en las que se observa:

- Piel muy seca (está muy deshidratado).
- Glucemia capilar muy elevada (el aparato no lo puede detectar y no se ven números en la pantalla, sino la palabra inglesa "HIGH" (significa ALTO)).
- Desorientación y a veces pérdida de conciencia.

Ambos cuadros dan impresión de ser graves e inducen a reclamar atención sanitaria urgente.

