



XXIX EDICIÓN DE LA ESCUELA DE SALUD PÚBLICA DE MENORCA
(EMSP)
Del 17 al 26 de septiembre de 2018

C4: Preguntas frecuentes y respuestas basadas en la evidencia sobre la diabetes tipo 2

Días 24 a 26 de Septiembre del 2018 (lunes a miércoles). 15 Horas

Horario: 9,00 a 14,00 (5 horas cada día)

Se solicitará acreditación del curso como Actividad de de Formación Continuada

Justificación:

Se abordaran las cuestiones más importantes para el diagnóstico y manejo del individuo con diabetes tipo 2 siguiendo el hilo de casos prácticos.

Preguntas y respuestas relativas a la historia natural y diagnóstico, la prevención con los estilos de vida o mediante fármacos, sobre el control glucémico, los objetivos del control, las estrategias de tratamiento, sean con fármacos orales o con insulino terapia. El riesgo cardiovascular del diabético, las complicaciones microvasculares, el pie diabético hasta llegar a las evidencias relacionadas con el autocontrol de la enfermedad y la organización de la consulta diabetologica.

Profesionales a quién va dirigido principalmente:

*Médicos que atienden a personas con diabetes tipo 2, sean del primer o segundo nivel

Objetivos:

*Plantear y contestar las preguntas más frecuentes para el manejo de la persona con diabetes tipo 2

*Importancia y trascendencia de las mismas

*Respuestas de cada una de ellas basadas en las últimas evidencias- aplicando la última Guía de Práctica Clínica (GPC) de la redGDPS (2016) y las GPC más recientes

Metodología:

*Las preguntas que preocupan al médico que atiende a las personas con diabetes tipo 2 serán contestadas mediante la última evidencia científica aportando las recomendaciones de las principales GPC. Se plantearán sobre unos casos prácticos.

Programa diario

El programa está dividido en 3 días.

Días 24 a 26 de Septiembre del 2018 (lunes a miércoles). 15 Horas

Horario: 9,00 a 14,00 (5 horas cada día)

*****24 Septiembre 2018. Lunes**

9.00 h Presentación **Mateu Seguí Díaz, Patxi Ezcurra, Jose Manuel Millaruelo**

Diagnóstico de la DM2. Prevención de la DM2 . Estilos de Vida y Dieta. Control Glucémico. Objetivos de tratamiento. Educación diabetológica. Autoanálisis

9,15-10,30: Diagnóstico y prevención de la DM2 –

- Criterios diagnósticos. Validez de las distintas pruebas diagnósticas. Cribado de la DM2 - Factores para desarrollar DM2. Síndrome metabólico. Prediabetes

10,30-11,30- Intervenciones eficaces para prevenir la DM2. ¿Cuál es la dieta más apropiada para la DM2?. La dieta mediterránea. Distintos tipos de dietas. ¿Cuales son los beneficios del ejercicio físico en los pacientes con DM2? ¿Qué tipo de ejercicio se recomienda en la DM2? Fármacos en la prevención de la DM2.

11,30-12,00 café

12,00 -14,00 .- Objetivos y tratamiento de la DM2. ¿A partir de que cifra se recomienda iniciar el tratamiento farmacológico? Autoanálisis. Manejo de la DM2 ¿Control intensivo. Aspectos psicosociales en el manejo de la diabetes. ¿ Cual es el tratamiento inicial de los pacientes que no alcanzan los criterios de control glucémico adecuado?. Primer escalón. Metformina. Sulfonilureas y metiglinidas.

*****25 Septiembre 2018. Martes**

Algoritmos de tratamiento. Insulinización.

9,00-10,15: - ¿Qué estrategias de combinación de fármacos son recomendables en el tratamiento de pacientes con mal control glucémico? Segundo y tercer escalón. Nuevas familias farmacológicas. ¿Qué estrategias son recomendables en pacientes mal controlados tras el uso de dos fármacos orales? Algoritmo de tratamiento.

10,15-11,30- Tratamiento combinado- Insulinización- ¿Cuándo comenzar el tratamiento con insulina? En pacientes en tratamiento con insulina deben continuarse con los antidiabéticos orales? ¿Que pauta de insulina es la más adecuada en pacientes con fracaso a fármacos orales? ¿Cuál es la eficacia y seguridad de los análogos e insulina frente a las insulinas convencionales? ¿Cuál es la pauta más adecuada para la insulinización?. Algoritmo insulinización.

11,30 -12,00 Café

12,00- 14,00 . Visión conjunta. Casos clínicos.

*****26 Septiembre 2018. Miércoles**

Cribado y tratamiento de las complicaciones Macrovasculares y Microvasculares. El anciano con diabetes tipo 2. Insuficiencia cardiaca y la diabetes. Obesidad. Anciano con DM2. Adherencia y desprescripción en el tratamiento de la DM2.

9,00-10,30: Abordaje del tratamiento de la hipertensión , la hiperlipidemia y la antiagregación. Riesgo cardiovascular del paciente con DM2. El anciano con DM2.

- ¿Es el riesgo cardiovascular de los DM2 equiparable a los que han padecido un IAM? Que tabla de RCV debiéramos utilizar? ¿Hay que realizar cribado de cardiopatía isquémica en los DM2?

- ¿Que cifras objetivo debemos plantearnos en los DM2? ¿Cuál es el tratamiento de elección en los pacientes con DM2 e hipertensos? ¿El tratamiento con estatinas disminuye las complicaciones cardiovasculares en la DM2? ¿Cuándo está indicado en pacientes con DM2? ¿debemos tratar con AAS a todos los pacientes con DM2?. El anciano con DM2.

10,30-11,30- Cribado de retinopatía diabética y nefropatía. Tratamiento de nefropatía Diabética y neuropatía dolorosa. El Pie diabético.

¿Hay que realizar cribado de retinopatía diabética? ¿Cada cuanto tiempo? ¿Hay que realizar cribado de nefropatía DM? Cada cuanto tiempo? ¿Cuál es el Tratamiento de elección en el nefropatía con DM2 y en DM2 e hipertensión?. ¿Cuál es el tratamiento de elección en la neuropatía dolorosa? ¿Cuál es el tratamiento de la disfunción eréctil en el DM2? Criterios del pie diabético

11,30 -12,00 Café

12,00- 14,00. Situaciones especiales. El paciente anciano. El diabético obeso. Insuficiencia cardiaca y la diabetes, Adherencia y desprescripción en el tratamiento de la DM2.

12,00-13,00. Tratamiento al anciano, problemas psicosociales y enfermedad mental, y atención al inmigrante.

13,00-14,00. Insuficiencia cardiaca y la diabetes. Paciente obeso y DM2. Adherencia y desprescripción en el tratamiento de la DM2.

Conclusión y cierre del curso.

Profesorado:

1.- Patxi Ezcurra Loiola. Centro de Salud de Zumaia (Gipuzkoa)- Osakidetza- Es médico de familia, miembro de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y de la Red GDPS. Tutor del programa docente de MF y C desde 1994 siguiendo en la actualidad. Vocal del Consejo Asesor de Diabetes del País Vasco desde 1995 hasta actualidad. Coordinador de la Guía de práctica clínica de Diabetes Mellitus tipo 2 del Ministerio de Sanidad y Consumo 2008. Coordinador de Práctica clínica en la DM2. Análisis de las evidencias por la red GDPS 2011. Miembro de Comité científico de la estrategia de Diabetes del Ministerio de Sanidad y Consumo 2012. Miembro del proyecto Kronikgune de actualización de Guías de Práctica Clínica del Área cardiovascular y Coordinador de la guía de Diabetes tipo 2 de Osakidetza avalado por Guíasalud (2012-13). Coordinador del grupo de diabetes Red GDPS en Euskadi y de Osatzen (Sociedad Vasca de medicina Familiar y comunitaria). Profesor de otro curso homólogo en la Escuela de Salud Pública en el 2014, con gran aceptación

2.- Mateu Seguí Díaz. UBS Es Castell (Menorca). IB-Salut. Es médico de familia, miembro de la SED y de la Red GDPS. Coordinador de la Red GDPS en I Balears. Administrador y editor principal del blog de la fundación de la Red GDPS. Ha publicado artículos originales – investigación-, de revisión y de opinión sobre temas diabéticos y médicos diversos en revistas nacionales y extranjeras. Integrante y autor de las “Estrategias de Diabetes de las Illes Balears”. Ha participado como personal docente en Congresos y Jornadas relacionadas con la diabetes tipo 2. Profesor de otro curso homólogo en la Escuela de Salud Pública en el 2014, con gran aceptación

3.- José Manuel Millaruelo Trillo. Centro de Salud Torrero La Paz (Zaragoza)- SALUD Aragón. Médico de familia. Pertenece a la RedGDPS desde el 1997 y a la SED desde el 2008. Tutor de Medicina de Familia desde 1984. Diplomado en Sanidad. Investigador principal del proyecto Ladydiab e investigador-colaborador en otros proyectos como PRECEDIME y PREDAPS. Publicaciones de diabetes en revistas nacionales y autor de algunas comunicaciones a congresos nacionales (SEMFYC) e internacionales (WONCA, MGSD). Docente en cursos de actualización en diabetes para médicos senior en varias ediciones y en cursos anuales para residentes de Medicina de Familia durante 11 ediciones.

Inscripción:

A través de la web de la Escuela de Salud Pública <http://www.emsp.cime.es/>

La redGDPS financiará 7 becas (máximo 700 e brutos) entre miembros de la redGDPS preferentemente de fuera de Menorca.

Costes a cubrir: Inscripción, Viaje y Alojamiento.

Las becas se concederán por riguroso orden tras evaluar la información aportada por el formulario de inscripción.

La evaluación se hará el 10 de julio. El 15 de julio del 2018 se comunicará el resultado.

Preferencia miembros de la redGDPS no residentes en Menorca. <http://www.redgdps.org/>

